

BASES PARTICIPACIÓN “RETO 21K DEL VERANO”

¿En qué consiste?

UNIPREX, SAU. (UNIPREX) selecciona a 3 candidatos para prepararlos durante 10 semanas (del 1 de Julio al 17 de Septiembre) para que finalicen con éxito la carrera popular 21k Costa Da Vela que se celebrará el 17 de Septiembre en Cangas del Morrazo, Pontevedra.

Legitimación para participar

Podrán participar en esta acción todas aquellas personas físicas, mayores de 18 años y residentes en España (la residencia podrá ser acreditada por el participante mediante su documento de identificación oficial DNI o Pasaporte)

No podrá participar el personal empleado de UNIPREX ni los respectivos familiares en primer grado de todos ellos.

Los participantes declaran no haber participado en ninguna edición anterior de la carrera, 21k Costa da Vela.

¿Cómo puedo inscribirme?

Para ser uno de los candidatos del reto debes:

1. Ser seguidor de: El **Facebook de ONDA CERO VIGO** o el **Facebook de ONDA CERO PONTEVEDRA** o el **Facebook de ONDA CERO OURENSE**.
2. Ser seguidor de: El **Facebook de 21k Costa da Vela** y el **Instagram de: 21k Costa Da Vela**
3. Enviar un **mensaje privado al Facebook de ONDA CERO PONTEVEDRA** indicando lo siguiente: **Quiero inscribirme en el RETO 21K DEL VERANO**, indicando tu **NOMBRE , APELLIDOS, DNI, FECHA DE NACIMIENTO, LUGAR DE RESIDENCIA, TALLA DE CAMISETA, DOS ULTIMAS CARRERAS REALIZADAS Y MARCA**.

De entre todas las solicitudes recibidas, UNIPREX seleccionará a tres participantes.

Plan de entrenamiento:

- **Chequeo deportivo** en Hospital Quironsalud Miguel Domínguez.
- **Inscripción gratuita** en la carrera 21k Costa Da Vela.
- **Estudio Biomecánico de pisada** en Umana.
- **10 semanas de entreno personalizado** durante el reto por un entrenador de atletismo titulado.
- **Seguimiento Nutricional** en Hospital Quironsalud Miguel Domínguez.
- **Equipación exclusiva** Reto 21k del Verano cortesía de Nordes Sports.
- **Reloj deportivo Polar con GPS y pulsometro** cortesía de Joyería Rosant.
- **Acceso ilimitado durante las 10 semanas** durante el reto al Centro Deportivo Exalta.
- **Toallón de gimnasio** cortesía Casino La Toja.

BASES PARTICIPACIÓN “RETO 21K DEL VERANO”

¿Si soy uno de los seleccionados para el reto a que me comprometo?

Los participantes del Reto 21k Del Verano garantizan el cumplimiento de las siguientes condiciones y compromisos:

1. Acatar todas las recomendaciones que transmitan los especialistas que participan en el reto.
2. El participante declara estar en perfecto estado de salud para participar en el presente reto y se compromete a informar a los especialistas a cargo del reto de cualquier circunstancia que éstos deban tener en cuenta y compartir con el preparador físico las evaluaciones médicas realizadas.
3. Seguir la estructura del reto pasando los reconocimientos médicos, cumplir los planes de entrenamiento y las exigencias que el reto determina.
4. Participar en un mínimo de 6 programas de radio de Onda Cero de los 10 en los que hablaremos del RETO 21K DEL VERANO.
5. Ceder los derechos de imagen sobre las fotografías que aporte para este reto, así como las imágenes que se tomen durante el mismo a UNIPREX y al CLUB PRAIA DE MELIDE. (organizador de de la carrera 21k Costa Da Vela) para publicar fotos en sus redes sociales y web relacionadas con el Reto 21k del Verano o la Carrera.
6. Compartir en la redes sociales propias (Facebook o Instagram) dos fotos semanales durante el transcurso del reto: recogiendo el material deportivo, haciendo las pruebas ofrecidas, entrenando, etc, siempre con la equipación facilitada. Y en cada publicación mencionaremos al #reto21kdelverano #21kcostadavela.
7. Está prohibida toda promoción, difusión o mención en los medios que dan cobertura al reto de cualquier empresa que no colabore con esta acción.

Datos personales

Los datos facilitados para participar quedarán recogidos en un fichero cuyo responsable es UNIPREX, S.A. La finalidad de este fichero es la gestión de la participación en servicios, concursos, promociones, votaciones y juegos, así como la gestión de premios, publicidad y prospección comercial. Los interesados pueden ejercitar los derechos que le asisten, de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos personales, ante la Oficina de Consulta para Ficheros de Datos de Carácter Personal, sita en Avda. Isla Graciosa nº 13 edificio Antena 3, 28703 San Sebastián de los reyes, Madrid.

Cesión de derechos de imagen

Los participantes aceptan y autorizan a que las fotografías, vídeos, entrevistas, etc. tomadas durante la presente acción y las remitidas/difundidas por el propio participante con relación al mismo puedan utilizarse por UNIPREX y el CLUB PRAIA DE MELIDE en sus respectivas páginas web y/o cualquier soporte comercial, a fin de informar y hacer público el transcurso y resultado de la presente acción.

Aceptación de las bases

Con su participación el usuario acepta las presentes bases (que podrán ser consultadas en todo momento en las páginas web www.21kcostadavela.es Y www.ondacero.es bajo el nombre de “RETO 21K DEL VERANO” y el criterio de UNIPREX en cuanto a la resolución de cualquier cuestión derivada de la acción en la que participa. El incumplimiento de las presentes bases dará lugar a descalificación del participante y la consiguiente devolución de todos los medios aportados para cumplir el reto.